



誰でも・楽しく・気軽に

金古運動広場

〒370-3511 高崎市金古町 999-1

TEL:027-372-9340

<http://kaneko-park.com>

第5回 かねタン☆ノルディックハイキング♪

平成26年7月26日(土)

時間 10:00~12:00

会場 金古運動広場(レクリエーション広場)

参加費 1000円 *喫茶店代も含まれる

定員 6名 *先着順

持ち物 飲み物・タオル・運動できる服装(ポール貸出有り)・手袋・リュック

申込先 金古運動広場 管理事務所(TEL:027-372-9340)

申込締切 7月24日(木) *定員6名になり次第終了



△詳細△

- ・今回のノルディックウォーキングは、ウォーミングアップをして、ご近所へハイキング!! 普段の道もみんなでお喋りしながら歩けば、楽しさ百倍、新しい出会いも! 休憩はスタッフおすすめの喫茶店です。みなさんのご参加お待ちしております。楽しい時間にしましょう♪



生活習慣病予防・ダイエット効果・リハビリ効果

・2本のポールを持って歩くだけ!

・誰でも気軽に簡単にできて、楽しいノルディック♪
みなさんすぐお申込を!!

☆主催 金古運動広場 【指定管理者 (株)スポーツプロテクト】

