



高崎市金古運動広場

〒370-3511
群馬県高崎市金古町999番地1
TEL:027-372-9340
<http://kaneko-park.com/>

ノルディックウォーキング教室 開催！！

今回のノルディックは、基本をしっかり学べるカリキュラムです。ポールの使い方を含めた基本が勉強できます\(^o^)/

教室終了後はイタリアンレストラン「シトラスタイム」さんで休憩します。



開催日時 平成27年 6月20日(土) AM 10:00 ~PM 12:00

内容 みんなで楽しくノルディックの基本を学びます。

会場 高崎市金古運動広場

持ち物 筆記用具、飲み物、手袋、帽子、運動靴
動きやすい服装(ジーンズ不可)でお越しください。

費用 1,000円(ポールレンタル・お茶代・お菓子代)



申込先 金古運動広場 管理事務所(☎372-9340)またはスタッフへ

申込締切 6月19日(金)または、定員5名になり次第終了

※申込の時に、お名前・連絡先等をお知らせ下さい。

皆様のご参加をお待ちしております

☆主催 金古運動広場・Jr.ボランティアclub
【指定管理者 (株)スポーツプロテクト】

☆協力 日本ノルディックウォーキング協会

☆後援 高崎市・Mets improve社