

# お花見/ルディックウォーキング

日時 4月3日(火)10時~12時

会場 前橋敷島公園(現地集合)

参加費 1,000円(ポール代・お弁当・お茶代)

申込先 金古運動広場

☎027-372-9340

定員 10名(定員にない次第  
受付終了)

持ち物 動きやすい服装・運動靴・  
手袋・タオル・飲み物



日本/ルディックウォーキング協会公認のインストラクターがご指導させていただきます。ポールの使い方、歩き方を含めた基本が勉強できます。

♪ みなさん一緒に桜の花を見ながら、ルディックウォーキングを楽しみましょう♪

主催 Jr.ボランティア club  
金古運動広場(指定管理者(株)スポーツプロテクト)

