



いちご狩り



ノルディックウォーキング

日時 5月 6日(日) 10:00~12:00頃迄

集合場所 ドンレミーファーム『いちご畑』

費用 小人 1,000円

大人 1,500円

・ポールレンタル代、いちご狩り代金含む

・費用は当日集金させていただきます

申込み先 金古運動広場 ☎027-372-9340

※定員 15名になり次第終了

対象 ノルディックウォーキングに興味のある方

服装 動きやすい服装、運動靴、リュック

持ち物 手袋、汗拭き用タオル、飲み物



日本ノルディックウォーキング協会公認のインストラクターがご指導させていただきます。ポールの使い方、歩き方を含めた基本が勉強できます。

みなさん一緒にノルディックウォーキングを体験してみましょ♪

歩いた後は、お楽しみのいちご狩りですよ～

主催 Jr.ボランティア club
金古運動広場【指定管理者(株)スポーツプロテクト】

