



# いちご狩り



## ノルディックウォーキング

日時 5月 6日(日) 10:00~12:00頃迄  
 集合場所 ドンレミーファーム『いちご畑』  
 費用 小人 1,000円  
 大人 1,500円

・ポールレンタル代、いちご狩り代金含む  
 ・費用は当日集金させていただきます

申込み先 金古運動広場 ☎027-372-9340  
 ※定員 15名になり次第終了

対象 ノルディックウォーキングに興味のある方  
 服装 動きやすい服装、運動靴、リュック  
 持ち物 手袋、汗拭き用タオル、飲み物



日本ノルディックウォーキング協会公認のインストラクターがご指導させていただきます。ポールの使い方、歩き方を含めた基本が勉強できます。

みなさん一緒にノルディックウォーキングを体験してみましょ♪  
 歩いた後は、お楽しみのいちご狩りですよ～

主催 Jr.ボランティア club  
 金古運動広場【指定管理者(株)スポーツプロテクト】

