

金古運動広場について

～スポーツと憩いが共存する空間～

金古運動広場は市民のみなさんが主役の広場
皆さんにお集まりいただける屋外コミュニティー
センターを目指しています。
施設の利用はもちろん、施設運営にご参加いた
だけるボランティアの方々も随時募集しています。
お気軽にお問い合わせください。

場内案内図



<利用料金>

		午前	午後	全日
		(8時～12時)	(12時～17時)	
軟式野球場	高校生以下	1,330円	2,050円	3,380円
	上記以外	2,660円	3,990円	6,650円
少年野球場		3時間以内 2,050円		
少年野球場		無料		
レクリエーション広場		無料		

※高校生以下 高崎市在住 または 在学の方は無料

ご予約は「高崎市公共施設予約システム」からおこなえます

利用者登録もおこなっておりますのでご相談ください



駐車場 162台

開場時間 8:00～17:00

休場日 月曜日(月曜が祝日の場合は火曜日が休場日になります)

休場日でも施設利用できる場合があります。ご希望の方はご相談ください。

※ 17:00に正門が閉まります。
お車でご来場のお客様はご注意ください。

ホームページ : <http://kaneko-park.com>

群馬県高崎市金古町999番地1

TEL : 027-372-9340

【指定管理者 (株)スポーツプロテクト】



高崎市金古運動広場

～市民が主役の広場です

市民が集うコミュニティーセンターを目指し
皆さんとともに施設運営

軟式野球場

ご利用には予約が必要です



両翼95メートル、中堅120メートルの本格的軟式野球場です。



中央の観客席はひさしも完備

少年野球場

ご利用には予約が必要です



両翼71メートル、中堅81メートルの少年野球場です。



バックネット裏から応援できます

レクリエーション広場

グラウンドゴルフ、運動会等の団体で使用される場合は予約が必要になります。



遊具広場



お子様に人気の遊具

軟式野球場（本部室内）設備のご案内

- ・エアコン完備
- ・ロッカールーム
- ・シャワールーム
- ・湯沸室
(電気ポット、冷蔵庫)

使用料金不要



酸素カプセル (要予約・有料)



ご利用時間と料金

☆ご利用時間
9:00~17:00(最終受付16:00)
※休場日はご利用いただけません 予約制、時間厳守
☆料金(税込)
【初回】 成人 60分 1,000円
 高校生以下 60分 1,000円
【2回目以降】 成人 60分 1,500円
 高校生以下 60分 1,000円
成人にお得な回数券5,000円で4回利用

期待できる主な6つの効果

<p>1 酸素と脳</p> <p>酸素が脳に行き渡ると、集中力・記憶力がアップ。</p>	<p>2 酸素と疲労回復</p> <p>疲労物質(血中乳酸)を分解。</p>	<p>3 酸素と体温</p> <p>手先、足先まで酸素が巡り温かさを実感。</p>
<p>4 酸素と脂肪</p> <p>酸素は脂肪分解酵素(リパーゼ)の活性化。</p>	<p>5 酸素と美容</p> <p>酸素は、肌細胞を活性化、美肌・白肌に。</p>	<p>6 酸素とアルコール</p> <p>アルコールを分解するには沢山の酸素が必要。</p>