

# ひまわり



## 皆さんに支えられて...

金古運動広場新聞を「ひまわり」と改名し今月号で100回目の発行！！広場の様子等を情報発信してまいりました。

広場は地域の皆さんのご理解とご協力で、より円滑な管理運営を行えるようになります。今後も、地域の皆さんや利用者の皆さんが安心・安全・快適にご利用いただけるよう、広場から情報発信してまいります。



## 修理完了



軟式野球場外にある多目的トイレが、故障し使用不可となっていました。

先日、修理が完了し使用可能となりました。

皆様に、ご不便をおかけいたしました申し訳ございませんでした。

今後も快適にご利用できるよう、管理運営に努めます。

ご来場の際、不具合箇所等、お気付きの点がありましたらスタッフまでお声がけください。



## 初心者向け



群馬県ノルディックウォーキング協会と金古運動広場の共催でノルディックウォーキング体験会を開催。

歩き方や体の使い方など基本動作を教わり、ポールを持って歩く感覚を身につけました。

ポールを使うことで全身の筋肉を刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギーの消費量が増加します。

参加者からは、「思ったより全身を使うので驚いた」「これはいい運動になる」と感想をいただきました。

2024.7月号

No.100

高崎市金古運動広場

Jr.ボランティア club

電話 372-9340

金古町 999-1

<http://kaneko-park.com>



## 今月の書展

群馬南中

Sくん



## 7月の主な利用予定

3日(水) はにわ郷グラウンドゴルフ大会

7日(日) クラブ人(連盟)

13日(土) 県中体連夏季総体

14日(日) クラブ人(連盟)

15日(祝) 軟式野球選手権群馬県予選

(高野連)

21日(日) 東日本大会(連盟)

27日(土) 群馬町少年野球

28日(日) 東日本大会(連盟)



日頃、広場を利用している団体「金古ランニングクラブ」の皆さんが、練習前にボランティア活動とし、場内植込みの除草作業を行ってくださいました。

子ども達とその保護者の皆さんが参加。あっという間に植込み内が綺麗になりました。

「利用している施設を綺麗に…」と施設にとっても大変ありがたい活動です。

綺麗になった植込みの横を走る子ども達の姿は皆輝いていました。



## 募集のお知らせ

広場ボランティアメンバー随時募集中！  
詳細は広場事務所まで気軽にお問合せ下さい。

